



## GRÉMIO LITERÁRIO

**MENSAGEM**

POR

JOSÉ BENTO DOS SANTOS

Ao longo da História, o cabelo e a barba humanos atraíram verdadeiros artistas e artesãos, que da sua manipulação fizeram um objecto de Cultura.

Não se estranha pois que o Grémio Literário, casa de Cultura por excelência, possuísse a sua Barbearia original, de cuidadosa e requintada decoração, com uma bancada em mármore, lindíssima, enquadrando o tradicional espelho de grandes dimensões. Poderemos imaginar em pleno início do séc XX, os janotas aperal-



tados e os aristocratas elegantes, a saírem do seu Clube com cabelos e barbas bem postos para, a dois passos, assistirem ao sucesso da então mais representada ópera, o Barbeiro de Sevilha, onde as habilidades do Figaro emulavam por certo a destreza do Barbeiro do Grémio! Vicissitudes levaram ao encerramento, há mais de meio-século da nossa Barbearia.

E num ápice feliz, quiseram as oportunidades e as circunstâncias, que o Sr Joaquim Pinto, decano, símbolo e referência dos Barbeiros deste país, se disponibilizasse para reabrir a Barbearia do Grémio Literário, acrescentando um valor prático e cultural à Instituição.

Joaquim Pinto ganhou os prémios máximos da profissão (Medalha de Ouro em Cannes, Melhor Cabeleireiro de homens Hair Fashion Awards no Casino Estoril), e ainda publicou vários livros que o dignificam. Muitos dos políticos, académicos, profissões liberais e jornalistas que mais se distinguiram nas suas actividades, foram ou são seus clientes ou, como ele próprio se orgulha de dizer, seus Amigos.

Este novo Serviço com que a Direcção do Grémio Literário presenteou os Sócios, merece de todos nós as boas-vindas e o reconhecimento do esforço contínuo para enobrecer o nosso Clube e torná-lo, cada vez mais, uma nossa Casa.

PRÓXIMAS  
INICIATIVAS

**03 de Maio, 3ª Feira,  
pelas 18h30**

LANÇAMENTO DO LIVRO  
VIRIATO  
ALFREDO PEREIRA DA CONCEIÇÃO

O Grémio Literário associa-se à apresentação o livro "VIRIATO", da autoria de Alfredo Pereira da Conceição, contando a cerimónia com a participação de Sua Excelência o Chefe do Estado Maior General das Forças Armadas, Almirante António Silva Ribeiro, bem como do prefaciador, Professor Doutor António Rebelo de Sousa.

[continua na página seguinte]

Alfredo Pereira da Conceição desempenhou as funções de Segundo Comandante da Região Militar de Angola, a partir de 1970, tendo, ainda, sido Chefe da Missão às Conferências da Defesa Civil da NATO e Professor Catedrático na Escola do Exército e na Academia Militar.

O livro é editado por iniciativa do seu filho, Eurico Pereira da Conceição, precisamente na data de aniversário de seu falecido Pai.

---

## 10 de Maio, 3ª Feira, pelas 18h00

### LANÇAMENTO DO LIVRO 30 ANOS DE AJUDA DE MÃE


A Associação Ajuda de Mãe, por ocasião do seu 30º aniversário, vai

realizar, em colaboração com o Grémio Literário, o lançamento do livro ilustrativo do trabalho realizado ao longo destes anos.

Trata-se de uma Associação de Solidariedade Social, IPSS com estatuto de utilidade pública e sem fins lucrativos, que nasceu em 1991 por iniciativa de um grupo da sociedade civil, tendo como Missão apoiar cada mãe, cada família de modo a receber o bebé com qualidade, melhorar a vida da família e ainda ultrapassar dúvidas e dificuldades que originem situações de risco e exclusão. Este apoio é feito através de acompanhamento psico-social, acolhimento, formação e reintegração profissional. O trabalho com as mães e as famílias é desenvolvido por uma equipa multidisciplinar, apoiada por voluntários presentes nos diferentes serviços promovidos pela Instituição. Para



concretização do seu trabalho, tem acordo de cooperação com o Centro de Segurança Social de Lisboa, parcerias com diversas instituições, públicas e privadas e a ajuda de mecenas particulares e empresariais.

No final será servido um Porto de Honra. 

---

## 11 de Maio, 4ª Feira, pelas 18h30

### SESSÃO COMEMORATIVA DO BICENTENÁRIO DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL A INDEPENDÊNCIA DO BRASIL NO CONCERTO DAS NAÇÕES


O Grémio Literário promove, na Biblioteca, uma Sessão comemorativa dos 200 anos da Independência do Brasil marcada pelo Grito do Ipiranga.

A sessão literária será precedida por um combate de esgrima, na Sala de Armas, na Cave, recuperando uma tradição do nosso Clube, registada em retratos, fotografias e pela imprensa nacional. O vencedor recebe-



rá das mãos do Príncipe Imperial do Brasil o Troféu da Independência.

Farão uso da palavra: S.A.I.R. Dom Bertrand de Orleans e Bragança; o Doutor Rui de Figueiredo Marcos, Catedrático da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra e o nosso consócio Prof. Doutor Ibsen Noronha.

No final da sessão será servido um Porto de Honra e terá lugar o lançamento de medalha comemorativa da efeméride, assim como a apresentação do livro: *Uma Visão Transcendente da Independência do Brasil*, de autoria de Ibsen Noronha. 

## 12 de Maio, 5ª feira, pelas 18h45

### SESSÃO EVOCATIVA DO LIBERALISMO EM PORTUGAL HOMENAGEM A ALMEIDA GARRETT E A DOMINGOS BOMTEMPO

No contexto da comemoração do bicentenário da implantação do Liberalismo em Portugal, o Grémio Literário vai promover uma sessão evocativa de duas das figuras mais representativas das Artes e da Cultura em Portugal nesse período, o escritor Almeida Garrett e o com-

positor João Domingos Bomtempo. Ambos representaram a vertente cultural mais cosmopolita do pensamento liberal português, sendo, designadamente, fundamentais para o estabelecimento de duas grandes instituições públicas culturais que perduraram até aos nossos dias, o

Conservatório de Lisboa e o Teatro Nacional de D. Maria II.

Serão oradores os Consócios Embaixador Luís Filipe Castro Mendes, que falará de Garrett como diplomata, a Prof. Doutora Helena Buescu e o Prof. Doutor Rui Vieira Nery. A sessão contará ainda com a leitura de excertos de textos de Garrett por Maria Leonor Buescu Vasconcelos e Sousa, produtora teatral, e com a apresentação de obras para piano de Bomtempo pela pianista Luísa Tender.

A sessão será seguida de jantar 


## 16 de Maio, 2ª Feira, pelas 18h30

### LANÇAMENTO DO LIVRO LISBOA MODERNA DE JÚLIO DE CASTILHO

MÁRIO LINHARES  
E KETA LINHARES

O Grémio Literário, em colaboração com o Gabinete de Estudos Olisiponenses (GEO) da Câmara Municipal de Lisboa, promove, na Biblioteca, o lançamento do livro “Lisboa Moderna de Júlio de Castilho”, da autoria de Mário Linhares e Keta Linhares.

A partir de textos de Lisboa Antiga de Júlio de Castilho, os autores desenharam, hoje, a Lisboa que Castilho descreveu, marcando a perenidade da beleza de Lisboa contemporânea, vista pelos olhos dos artistas.

O livro será apresentado pela Dra. Anabela Valente, coordenadora do GEO. 

O Grémio Literário vai homenagear o Dr. Miguel Guimarães, ilustre Bastonário da Ordem dos Médicos. O Dr. Miguel Guimarães termina no final deste ano o seu

segundo e último mandato como Bastonário da Ordem dos Médicos, para o qual foi eleito por unanimidade pelos seus colegas e pares médicos, em reconhecimento de uma vida ímpar dedicada à defesa intransigente da saúde dos portugueses e dos mais nobres princípios e valores da ciência médica.

Durante estes dois últimos anos em pandemia e que marcaram decisivamente o mandato do Dr. Mi-



guel Guimarães, o nosso homenageado foi sempre uma voz empenhada, lúcida e inconformada no esclarecimento e envolvimento da população, bem como

na fundamentação das melhores práticas no combate a este flagelo, que só em Portugal provocou mais de 22.000 óbitos. Esta homenagem do Grémio Literário vem, assim, destacar e reconhecer a grandeza da dedicação e do empenho do Dr. Miguel Guimarães que simboliza igualmente a importância de uma sociedade civil forte e independente.

A sessão será seguida de jantar 

**20 de Maio, 6ª Feira, pelas 18h30**

LANÇAMENTO DO LIVRO  
COMO OS CHINESES CUIDAM DA SAÚDE  
WANG YOUZHENG

O Grémio Literário associa-se à Diário de Bordo Editores, no lançamento do livro “Como os chineses cuidam da saúde” da autoria de Wang Youzheng, uma jornalista que manteve um intenso contacto com os mais célebres especialistas da medicina tradicional chinesa. O livro será apresentado pela Prof. Doutora Ana Paula Martins, Embaixador António Martins da Cruz e Dr. Vítor Ramalho. O prefaciador Cui Weiben diz a

propósito do livro – Com base nessa perspetiva holística da relação entre o Homem, o seu corpo e o universo, a medicina tradicional chinesa foi desenvolvendo as suas próprias formas de diagnóstico e terapêutica, diferentes das da medicina ocidental. Além disso, enfatiza particularmente a preservação da saúde e considera que o melhor médico é o que ensina o próximo a preservar a saúde, antes de adoecer. ~

**26 de Maio, 5ª Feira,  
pelas 19h00**

APONTAMENTOS SOBRE  
A HISTÓRIA DE LISBOA

Integrado no ciclo “Apontamentos sobre a História de Lisboa”, realiza-se uma sessão subordinada ao tema “Epopéia dos Descobrimentos”, a cargo do Consócio Dr. Francisco Xavier Alves, membro do Conselho Director do Grémio Literário.

A sessão será seguida de jantar ~

SOLICITAMOS E AGRADECEMOS  
QUE V. EXA. PROCEDA  
À MARCAÇÃO DOS JANTARES  
ATRAVÉS DO TELEFONE  
21 3475666 OU DO E-MAIL:  
INFO@GREMIOLITERARIO.PT

O preço dos jantares, dos eventos culturais, é de 35,00€ por pessoa

**30 de Maio, 2ª Feira,  
pelas 18h30**

CONFERÊNCIA  
“DAS CONSEQUÊNCIAS  
ECONÓMICAS DA GUERRA  
NA UCRÂNIA”

Conferência promovida pelo Instituto Benjamin Franklin e pela Ordem dos Economistas, subordinada ao tema “Das consequências económicas da Guerra na Ucrânia”, a qual contará com a participação do Professor Doutor António Mendonça, da Professora Doutora Rosa Borges e do Eng Luís Mira Amaral, sendo moderador o Professor Doutor António Rebelo de Sousa. Na mesma oportunidade, será lançado um livro, intitulado de “Jubilação”, da autoria do Professor António Rebelo de Sousa. ~

**31 de Maio, 3ª Feira,  
pelas 18h00**



LANÇAMENTO DO LIVRO  
CÂNTICOS DA NOVA TERRA  
poemas em prosa e ensaios breves  
SYLVIO LAGO

O Grémio Literário promove, na Biblioteca, o lançamento do livro “CÂNTICOS DA NOVA TERRA – poemas em prosa e ensaios breves”, da autoria de Sylvio Lago, ensaísta, musicólogo e poeta.

Ao longo de alguns meses o autor escreveu este livro com poemas em prosa, reunindo um certo número de temas com maior ou menor amplitude, fruto do início do exílio voluntário em Portugal. A mesma forma dos ensaios e textos aforismáticos com linguagem do autor, capaz de transmitir emoção e o acto de pensar. Textos de pura sensibilidade crítica regida pela erudição sem pedantismo como preceituava Jorge Steiner.

Sylvio Lago tem sido um escritor intransigente na defesa da unidade e da cultura, na reinvenção da filosofia e do multifacetado universo das artes. Tornou-se conhecido por seus livros sobre Eça de Queiroz, as artes do piano e da regência, além de estudos das morfologias da música brasileira e europeia e trabalhos sobre a literatura e o ensaísmo. ~

1 de Junho, 4ª Feira, pelas 19h00

EXPOSIÇÃO DE PINTURA  
ANTÓNIO ROQUE

Inauguração da exposição de pintura de António Roque,  
que ficará patente até ao dia 1 de Julho.

António Roque é licenciado pelo Instituto Superior de Engenharia de Lisboa e Mestre e Doutor em Engenharia Electrotécnica e de Computadores pelo Instituto Superior Técnico da Universidade de Lisboa. Frequenta, desde 2001, vários cursos de Formação Artística da Sociedade Nacional de Belas Artes. Tem participado em diversas exposições colectivas e organizado exposições individuais. ~



ADMISSÕES

Foram recentemente admitidos os seguintes Sócios:

DR. JOSÉ ANTUNES PEREIRA  
DOS SANTOS

DR. JOÃO M. R. SARMENTO  
DE VASCONCELLOS

PROFESSOR DOUTOR JORGE  
ALBERTO COSTA E SILVA

DR. CARLOS A. P.V.  
MONJARDINO

DR. JOSÉ NUNO LEITE BRITO  
DA SILVA

DR. PEDRO DE CARVALHO FREIRE

CONSIGNAÇÃO DE UMA QUOTA DE IRS  
A FAVOR DO GRÉMIO LITERÁRIO

Relembrando o apelo formulado no Boletim Mensal de Abril solicitamos aos prezados Consócios a atribuição, a favor do Grémio Literário, da referida quota de

IRS. Bastará para o efeito, na referida declaração, seleccionar no campo “Entidade Beneficiária” a opção “Instituições particulares de solidariedade social ou pes-

soas colectivas de utilidade pública” e no campo “NIF Entidade Beneficiária”, colocar o NIF do Grémio Literário: 500 130 779.

Se a sua situação tributária necessitar apenas de confirmação na modalidade chamada “IRS Automático” a consignação é efectuada na zona “Pré-liquidação”, conforme se indica:

**Consignação**  
Indique se pretende consignar

0,5% IRS  
 15% do IVA Suportado

**Entidade Beneficiária**  
Instituições particulares de solidaried ↓

**NIF Entidade Beneficiária**  
500130779

[Lista de entidades beneficiárias](#)

Nos casos em que a situação tributária exigir o preenchimento da declaração modelo 3 de IRS a consignação é efectuada no campo 11 da folha de rosto, conforme se indica:

**11 Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício Suportado**

Entidades Beneficiárias

1101  Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001,  
1101  Instituições particulares de solidariedade social ou pessoa  
(art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)  
1102  Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (35/98, de 18 de julho)  
1103  Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art

NIF  IVA  
500130779  IRS

## DRESS CODE

De forma a respeitar o *dress code* instituído no Clube, recomendamos aos Sócios e Seus convidados, a utilização de casaco e gravata, aos almoços e jantares.

Recordamos que se encontram gravatas disponíveis, na portaria, para empréstimo.

## TEMPO DE CHÁ

O chá é servido, diariamente, entre as 17h00 e as 19h00, em regime de self-service, ao preço de 15,00€ por pessoa.

Para facilitar o serviço, solicitamos que V.Exa. proceda à prévia marcação, sempre que possível.

## MERCHANDISING

Sugerimos os artigos de *Merchandising* do Grémio Literário

### Medalha do Grémio Literário

NOVO TAMANHO  
Medalha em bronze, com 4 cm de diâmetro

P.U. 20,00€



Gravatas em seda natural ornamentadas com o logotipo do clube.

*Disponíveis em verde*

P.U. 60,00€



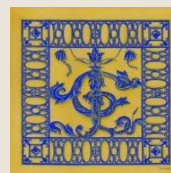
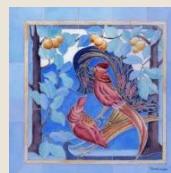
Elegantes polos 100% algodão, de cor azul e logotipo bordado do Grémio Literário.

P.U. 50,00€



Medalha comemorativa do 150º Aniversário do Clube, em bronze, com 9 cm de diâmetro

P.U. 50,00€



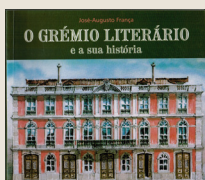
Numa parceria com Fernanda Lamelas, o Grémio Literário tem à sua disposição uma coleção de gravatas, laços e lenços, 100% seda, inspirados em detalhes do Clube, feitos "peça a peça" por artesãos portugueses.



Uma coleção com a assinatura de

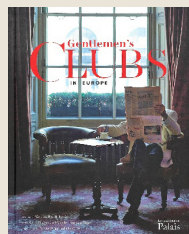
*Fernanda Lamelas*  
arts

Lenço (90x90) 120,00€    Lenço de bolso (40x40) 30,00€  
Lenço (60x60) 85,00€  
Gravata 70,00€    Lenço de bolso (30x30)  
Laço 40,00€    25,00€

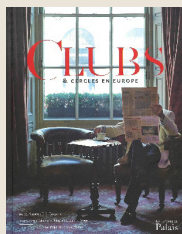


O livro, da autoria do Prof. Doutor José-Augusto França, relata a história do nosso Clube, fundado em 1846 pela Rainha D. Maria II.

P.U. 30,00€

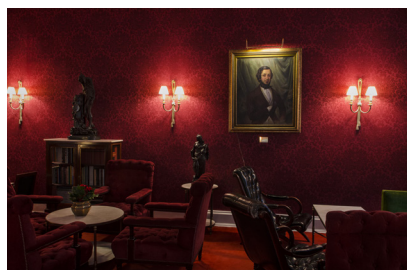


Gentlemen's Clubs in Europe (EN)  
Charles-Louis de Noüe



Clubs & Cercles en Europe (FR)  
Charles-Louis de Noüe

P.U. 50,00€



O Grémio Literário dispõe de um ambiente acolhedor capaz de proporcionar aos sócios um serviço de restauração de qualidade, com excelentes condições de preço, face à composição dos menus.



O Conselho Director espera, portanto, que os Sócios utilizem, mais assiduamente, os serviços de restauração do Grémio Literário.

NA PROGRAMAÇÃO DAS SUAS CELEBRAÇÕES  
NÃO DEIXE DE CONSULTAR O SEU CLUBE



# EMENTA DE MAIO 2022



Restaurante do  
GRÊMIO LITERÁRIO

Ementa	
ALMOÇO	JANTAR
Sopa do dia Especialidades do dia de Peixe ou de Carne Doce ou fruta Um copo de vinho Café ou chá  27,50€ p.p.	Serviço "À LA CARTE" das 20:00h às 22:00h

## EMENTA DO DIA / ALMOÇOS

2ª Feira	2/mai	Peixe	Bacalhau à Zé do Pipo
		Carne	Bifinhos com cogumelos e arroz de especiarias
3ª Feira	3/mai	Peixe	Robalo escalfado com puré de pastinaca e legumes grelhados
		Carne	<i>Parmentier</i> de caça com salada de toranja e frutos secos
4ª Feira	4/mai	Peixe	Peixe do dia com legumes da época
		Carne	O Grande Cozido à Portuguesa do Grémio Literário
5ª Feira	5/mai	Peixe	Caril suave de peixe com arroz de lima e especiarias
		Carne	Costeleta de novilho com tempero de alho assado, coentros e puré de pastinaca
6ª Feira	6/mai	Peixe	Bacalhau assado com couve lombarda, cebolada e batatas assadas
		Carne	Secretos de porco com açorda de grelos e salada de tomate

2ª Feira	9/mai	Peixe	Bacalhau dourado à moda de Elvas com salada de tomate
		Carne	<i>Fricassé</i> de coelho com arroz branco
3ª Feira	10/mai	Peixe	<i>Panaché</i> à Indiana
		Carne	Alheira de caça à Portuguesa
4ª Feira	11/mai	Peixe	Peixe do dia com legumes da época
		Carne	O Grande Cozido à Portuguesa do Grémio Literário

5ª Feira	12/ mai	Peixe	Carapaus fritos com arroz de tomate e coentros
		Carne	Escalopes de novilho com molho de cogumelos e batata sauté
6ª Feira	13/ mai	Peixe	Bacalhau assado com broa de milho e couve cozida
		Carne	Galinha com arroz de cabidela
2ª Feira	16/ mai	Peixe	Bacalhau lascado com puré de grão e <i>concassé</i> de tomate
		Carne	Caril suave de frango à Goesa com arroz <i>basmati</i>
3ª Feira	17/ mai	Peixe	Filetes de robalo com puré de cenoura e legumes grelhado
		Carne	Escalopes de novilho com molho de cogumelos e batata <i>sauté</i>
4ª Feira	18/ mai	Peixe	Dourada escalfada com legumes da época e batata doce <i>sauté</i>
		Carne	Favas guisadas à portuguesa com salada de alface
5ª Feira	19/ mai	Peixe	Corvina braseada com <i>ratatouille</i> e batata <i>sauté</i>
		Carne	Lombelo de porco recheado com <i>mozzarella</i> , espinafres e tomate
6ª Feira	20/ mai	Peixe	Bacalhau à Zé do Pipo
		Carne	<i>Risotto</i> de pato com aroma de poejo e parmesão
2ª Feira	23/ mai	Peixe	O Bacalhau à Gomes de Sá do Restaurante AVIZ
		Carne	Morceia de sangue com puré de batata e <i>tian</i> de grelos e funcho
3ª Feira	24/ mai	Peixe	Salmão da Noruega braseado com puré de maçã reineta e <i>courgette</i> grelhada
		Carne	<i>Vol-au-vent</i> de alheira de caça com salada fresca e frutos secos
4ª Feira	25/ mai	Peixe	Peixe do dia com legumes da época
		Carne	Favas guisadas à portuguesa com salada de alface
5ª Feira	26/ mai	Peixe	Pescada com molho de coentros e ameijoas e batata <i>sauté</i>
		Carne	Costeleta de novilho com tempero de alho assado e puré de pastinaca
6ª Feira	27/ mai	Peixe	Lombo de bacalhau assado com feijão verde no vapor e maionese
		Carne	<i>Parmentier</i> de caça com salada de toranja e frutos secos
2ª Feira	30/ mai	Peixe	Tiborna de bacalhau assado com <i>concassé</i> de tomate
		Carne	Carne de porco à alentejana
3ª Feira	31/ mai	Peixe	Peixe espada escalfado com arroz de amêijoas e coentros frescos
		Carne	Salsichas frescas com couve lombarda e arroz <i>Pilaf</i>

## EMENTA DO DIA / ALMOÇOS / JUN 2022

4ª Feira	1/jun	Peixe	Arroz de tamboril
		Carne	Perdiz estufada à Grémio Literário
5ª Feira	2/jun	Peixe	Corvina braseada com batata doce e legumes assados
		Carne	Especialidade de carnes grelhadas no carvão
		Jardim	Caldo verde, sardinhas/ especialidade de carnes grelhadas no carvão
6ª Feira	3/jun	Peixe	Bacalhau confitado com puré de grão e legumes grelhados
		Carne	Perna de borrego assada com batatas e grelos

2ª Feira	6/jun	Peixe	Bacalhau dourado à moda de Elvas, com salada de tomate
		Carne	Arroz de pato à Grémio Literário
3ª Feira	7/jun	Peixe	Filetes de robalo com puré de cenoura e legumes grelhados
		Carne	Alheira de caça à Portuguesa
4ª Feira	8/jun	Peixe	Caril suave de peixe com arroz de lima e especiarias
		Carne	Coxa de frango recheada com bacon e espinafres
5ª Feira	9/jun	Peixe	Caldeirada de pescada à marinheiro
		Carne	Especialidade de carnes grelhadas no carvão
		Jardim	Caldo verde, sardinhas/ especialidade de carnes grelhadas no carvão
6ª Feira	10/jun		Encerrado

2ª Feira	13/jun		Encerrado
3ª Feira	14/jun	Peixe	Dourada escalfada em <i>court-bouillon</i> com salada de endívias e legumes assados
		Carne	<i>Roast beef</i> à inglesa com batata frita e salada com laranja e agrião
4ª Feira	15/jun	Peixe	Salmão da Noruega braseado com puré de maçã reineta e <i>courgette</i> grelhada
		Carne	Bife da vazia grelhado com batatas fritas e grelos
5ª Feira	16/jun		Encerrado
6ª Feira	17/jun	Peixe	Bacalhau assado à Lagareiro
		Carne	Arroz de pato à Grémio Literário